

Trockene Mundschleimhäute Einsatz und Wirkung von aldiamed

aldiamed

Information für Fachkreise

Ursachen trockener Mundschleimhaut: Die Ursachen trockener Mundschleimhäute sind sehr vielfältig. So können beispielsweise vieles Reden, Rauchen oder Stress der Auslöser sein. Auch Erkrankungen wie Diabetes oder psychische Erkrankungen sind oft ursächlich. Des Weiteren treten trockene Mundschleimhäute bei Schnarchen oder Schlafapnoe häufig auf. Außerdem haben zahlreiche Medikamente eine austrocknende Wirkung auf die Schleimhäute. Zudem wird ein trockenes Mundgefühl mit der Nierendialyse in Verbindung gebracht.

Folgen trockener Mundschleimhaut: Ein trockener Mund kann äußerst unangenehm sein. So fallen Sprechen, Kauen und Schlucken oft schwer und können schmerzhaft sein. Manchmal stört ein trockener Mund auch das Ein- und Durchschlafen. Ist der Mund über einen längeren Zeitraum trocken, kann dies vermehrt Entzündungen und Zahnprobleme verursachen. Trockene Mundschleimhäute benötigen daher eine gute, intensive Pflege und Schutz.

Ideale Systempflege bei trockenem Mund: aldiamed Mundgel, aldiamed Mundspray und aldiamed Mundspülung, zur feuchtigkeitsspendenden Pflege trockener Mundschleimhäute, sind speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit trockenem Mund abgestimmt und sind daher auch bei empfindlicher Mundschleimhaut gut verträglich. Sie sind angenehm mild im Geschmack, enthalten keinen Alkohol und keine Parabene. Die Produkte versorgen die Mundschleimhaut mit Feuchtigkeit und unterstützen eine gesunde natürliche Mundflora. Strapazierte Mundschleimhäute werden beruhigt und Entzündungen vorgebeugt. Die enthaltenen Enzyme Lactoferrin und Lysozym unterstützen die Abwehr schädlicher Bakterien um Zahnproblemen und schlechtem Atem vorzubeugen.

aldiamed Mundgel

aldiamed Mundgel ist ein klares, dickflüssiges, intensiv Feuchtigkeit spendendes Gel zur langanhaltenden Befeuchtung trockener Mundschleimhäute. Es verfügt über außerordentlich gute Feuchthalteeigenschaften und legt sich wie ein Schutzfilm auf die Mundschleimhäute. So bewahrt es diese lang anhaltend vor dem Austrocknen und bringt für Stunden ein angenehm feuchtes Mundgefühl zurück. Besonders effektiv und wohltuend ist eine Anwendung in der Nacht.



Angereichert mit Aloe vera und Schutz-Enzymen wird die sensible Mundschleimhaut intensiv gepflegt und eine gesunde natürliche Mundflora unterstützt. Das Mundgel hilft Reizungen und Entzündungen in der Mundhöhle vorzubeugen.

Die Enzyme Lactoferrin und Lysozym fördern die Abwehr schädlicher Bakterien und beugen so Mundgeruch und Zahnproblemen vor.

Hinweise: aldiamed Mundgel ist für Erwachsene und Kinder > 3 Jahren geeignet. Das Produkt ist für Diabetiker und für Träger von Zahnprothesen geeignet.

aldiamed Mundspray

aldiamed Mundspray ist ein Feuchtigkeit spendendes, sprühbares Gelfluid zur Pflege trockener Mundschleimhäute. Durch den Einsatz von mikrokristalliner Cellulose erhält die flüssige Formel eine leicht gelartige Konsistenz und kann so länger im Mundraum verbleiben als rein wässrige Formulierungen. Das Fluid legt sich wie ein Schutzfilm auf die Schleimhäute und schützt diese vor dem Austrocknen. So sorgt es für ein angenehm feuchtes Mundgefühl. Die Rezeptur mit wertvollen Pflegestoffen wie Panthenol und Schutz-Enzymen pflegt die sensible Mundschleimhaut und stabilisiert die natürliche Mundflora. Das Mundspray ist mild im Geschmack und hilft Reizungen und Entzündungen in der Mundhöhle vorzubeugen. Zudem sorgt es für sofortige Atemfrische. Die enthaltenen Enzyme Lactoferrin und Lysozym fördern die Abwehr schädlicher Bakterien und beugen so Zahnproblemen und schlechtem Atem vor. Das Mundspray ist besonders praktisch für eine Anwendung unterwegs und zwischendurch.



Hinweise: aldiamed Mundspray ist für Erwachsene und Kinder > 3 Jahren geeignet. aldiamed Mundspray ist auch für Diabetiker und Träger von Zahnprothesen geeignet.

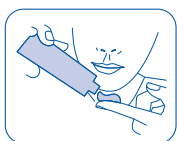


aldiamed Mundspülung

aldiamed Mundspülung ist eine milde Mundhygiene zur Anwendung bei trockenem Mund. Sie reinigt den Mundraum schonend und dennoch wirksam. Gleichzeitig befeuchtet sie die Mundschleimhäute kurzfristig.

Angereichert mit Panthenol und Enzymen wird die sensible Mundschleimhaut gepflegt und eine gesunde natürliche Mundflora unterstützt. Die Mundspülung hilft Reizungen und Entzündungen in der Mundhöhle sowie Zahnproblemen vorzubeugen.

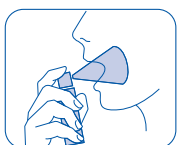
Anwendung und Dosierung



aldiamed Mundgel

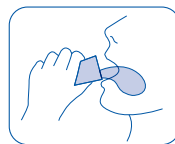
aldiamed Mundgel kann jederzeit angewendet werden, wenn sich der Mund trocken anfühlt. Bei Bedarf kann die Anwendung mehrmals wiederholt werden. Das Gel kann mit einem sauberen Finger oder einem Wattestäbchen unmittelbar auf die Mundschleimhaut / das Zahnfleisch oder die besonders trockenen Bereiche im Mund aufgetragen werden. Um die Mundhöhle komplett zu benetzen können 1-2 cm aldiamed Mundgel auf die Zunge gelegt und gleichmäßig mit der Zunge im Mundraum verteilt werden.

Der Zeitraum der Befeuchtung hängt von subjektiven Faktoren ab. Trinken oder ein geringer Restspeichelfluss können das Gel schneller aus dem Mund spülen. Für eine langanhaltende Wirkung wird empfohlen das Gel nach dem Trinken oder Zähneputzen aufzutragen. Für die Nacht ist die Anwendung direkt vor dem Zubettgehen sinnvoll.



aldiamed Mundspray

Die Flasche sollte vor Gebrauch gut geschüttelt werden. Vor der erstmaligen Anwendung ist der Sprühkopf mehrmals nach unten zu drücken, bis die Sprühlösung gleichmäßig abgegeben wird. Der Mundraum wird je nach Bedarf mit ca. 2-3 Sprühstößen benetzt. Die Anwendung kann so oft wie notwendig wiederholt werden.



aldiamed Mundspülung

Die Zähne und die Mundhöhle werden mit der unverdünnten aldiamed Mundspülung gespült. Hierbei sollte die Mundspülung mindestens 20 Sekunden lang einwirken bzw. gegurgelt und im Anschluss ausgespuckt werden.

Wirkweise der wichtigsten Inhaltsstoffe

Glycerolpolyacrylatgel

Glycerolpolyacrylatgel ist ein kristallklares multifunktionales Feuchtigkeitsgel, das aufgrund seiner rheologischen Eigenschaften, Wasserlöslichkeit und Hydrationsfähigkeit als Basis für wasserlösliche und feuchtigkeitsspendende wässrige Gele, als Feuchtigkeitsspender für Haut- und Haarpflege oder als Verdickungs- und Stabilisierungsmittel für kosmetische Formulierungen verwendet werden kann.¹

Glycerin

Glycerin ist ein »Allrounder«. Neben der ausgeprägten wasserbindenden Wirkung überzeugt es durch seine Fähigkeit, die Hautelastizität zu fördern. Chemisch gesehen handelt es sich bei Glycerin um einen dreiwertigen Alkohol, der als Baustein in allen pflanzlichen Ölen vorkommt. Glycerin ist aber auch Teil des hauteigenen Feuchthaltesystems, zu dem u.a. auch Harnstoff und Aminosäuren gehören. Glycerin ist seit Jahren in topischen, dermatologischen Präparaten enthalten. Endogenes Glycerin spielt eine Rolle bei der Hydratation der Haut, der Elastizität und der Reparatur der epidermalen Barriere.

Wirkungen von Glycerin sind u.a. die Verbesserung der Hydratation des Stratum corneum, der Hautbarrierefunktion und der mechanischen Eigenschaften der Haut. Seine Pharmakokinetik, d. h. sein Verhalten im Körper, Wechselwirkungen mit anderen Substanzen, wie es verteilt, abgebaut und ausgeschieden wird, ist in der Forschung gut dokumentiert; Glycerin als körpereigene Substanz gilt als ausgezeichnet verträglich.²

Sorbit

Sorbit ist ein sechswertiger Zuckeralkohol, der in der Natur in vielen essbaren Früchten vorkommt. Die in-

dustrielle Herstellung erfolgt aus Glucose (Traubenzucker), die aus Mais- und Weizenstärke gewonnen wird. Zur besseren Verarbeitung werden die kristallinen Nadeln in Wasser gelöst. Die 70%ige Lösung ist flüssig, klar, farb- und geruchlos und schmeckt angenehm süß. In Kosmetika dient Sorbit primär als Feuchthaltemittel (ähnlich wie Glycerin, mit dem es chemisch verwandt ist) und Moisturizer, oft in Kombination mit anderen Feuchtigkeit bindenden Substanzen.³

Aloe vera Gel

Aloe vera wirkt u.a feuchtigkeitsspendend und beruhigend auf die angegriffene, gereizte Haut.

Aloe vera Pflanze:

Die Aloe Vera ist eine Pflanze aus der Familie der Liliengewächse. Weltweit existieren über mehrere Hunderte Arten von Aloepflanzen, für die Kosmetikindustrie wird jedoch hauptsächlich die Sorte Aloe Barbadensis Miller angepflanzt.

Das Aloe Vera Gel wird aus den dickfleischigen Blättern der kakteenähnlichen Pflanze gewonnen. Die Blätter werden geschält und mit Wasser gewaschen. Eine durchsichtige, fast farblose, viskose Masse entsteht. Die Blattfilets werden im weiteren Verlauf zu Aloe vera Gel sowie Flüssig- und Pulverkonzentraten verarbeitet. Analysen haben gezeigt, dass das transparente Gel neben Wasser (mehr als 90 Prozent) saure Heteropolysaccharide, die hauptsächlich aus DGlucose und D-Mannose bestehen, enthält. Zusätzlich können ebenfalls einfache Zucker (Glucose, Mannose, Galactose und Xylose) sowie wasserlösliche Vitamine, Aminosäuren, Amylase, alkalische Phosphatase, Lipase und Salicylsäure enthalten sein.⁴

Lactoferrin

Lactoferrin ist ein natürliches, biologisch aktives Milchprotein, das aus frischer Süßmolke isoliert wird. Lactoferrin besitzt antimikrobielle und antientzündliche Eigenschaften. Lactoferrin ist ein Glykoprotein und kann Eisen binden, was für das Bakterienwachstum essentiell ist. Lactoferrin stellt einen wichtigen Abwehrfaktor gegen bakterielles Geschehen, einschließlich solcher, die mit Streptococcus mutans zusammenhängen.⁵

Lysozym

Lysozym ist ein Enzym, welches aus Hühnereiweiß gewonnen wird und zur Gruppe der Hydrolasen gehört.

Lysozym hat eine antibakterielle Wirksamkeit gegen bestimmte Bakterien, vorzugsweise grampositive.⁶

Xylitol

Süßungsmittel kommen zum Einsatz, um eine Geschmacksverbesserung der Produkte zu erzielen. Ein gebräuchlicher Süßstoff für Zahn- und Mundpflegemittel ist Xylit.⁷

D-Panthenol

D-Panthenol, auch als Dexpanthenol oder Panthenol bezeichnet, ist eine B-Vitamin-Vorstufe (Provitamin B5) und wird in der Haut zu Panthotensäure (Vitamin B5) umgewandelt. Panthotensäure ist ein Bestandteil des Coenzym A und spielt damit eine wesentliche Rolle im Hautstoffwechsel. Die feuchtigkeitserhaltende, entzündungshemmende und regenerative, wundheilende Wirkung ist in verschiedenen Studien belegt worden.^{8, 9, 10, 11}

Mikrobiologische Stabilisierung

Caprylyl Glycol und 1,2-Hexanediol ergeben ein synergistisches Gemisch. Als multifunktionaler Inhaltsstoff hat dieses gute feuchtigkeitsspendende Eigenschaften. Außerdem trägt es zur mikrobiologischen Stabilisierung kosmetischer Formulierungen bei.¹²

Natriumbenzoat wirkt primär fungistatisch und geringfügig antimikrobiell.¹³

Produktbewertung durch aldiamed-Verwender

Eine schriftliche Befragung von aldiamed Mundgel-Verwendern ergab, dass 99 % der Befragten die Befeuchtung des Mundes mit aldiamed Mundgel als „sehr gut“ oder „gut“ bewerten.¹⁴ Zusätzlich wurde die Befeuchtungsdauer in der Nacht abgefragt. Hieraus resultierte eine durchschnittliche Befeuchtungsdauer von vier Stunden mit aldiamed Mundgel.¹⁵

Ingredients

aldiamed Mundgel: Aqua, Glycerin, Hydrogenated Starch Hydrolysate, Xylitol, Glyceryl Polyacrylate, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Lysozyme, Lactoferrin, Xanthan Gum, Caprylyl Glycol, Sodium Hydroxide, Sodium Benzoate, 1,2-Hexanediol, Citric Acid, Potassium Sorbate, Sodium Sulfite.

aldiamed Mundspray: Aqua, Propylene Glycol, Xylitol, Glycerin, Microcrystalline Cellulose, Panthenol, Lactoferrin, Lysozyme, Aloe Barbadensis Leaf Juice Powder, Caprylyl Glycol, Cellulose Gum, Citric Acid, 1,2-Hexanediol, Disodium EDTA, Sodium Benzoate, Aroma.

aldiamed Mundspülung: Aqua, Xylitol, Propylene Glycol, Panthenol, Lactoferrin, Lysozyme, Aloe Barbadensis Leaf Juice Powder, BHT, Poloxamer 407, Caprylyl Glycol, Hydroxyethylcellulose, Citric Acid, 1,2-Hexanediol, Disodium EDTA, Sodium Benzoate, Disodium Phosphate, Sodium Phosphate, Aroma.

Warnhinweise

aldiamed Mundspray: Für Kleinkinder unzugänglich aufbewahren. Nicht in die Augen sprühen!

aldiamed Mundspülung: Das Produkt nicht schlucken. Für Kleinkinder unzugänglich aufbewahren.

Literatur

- [1] BASF 2015 Technical Information Hispagel 200 NS, Revision 2.1, PRD 30536839
- [2] J W Fluhr et.al 2008 Glycerol and the skin: holistic approach to its origin and functions.
- [3] Cosmetic Ingredient Database der EC CosIng, CosIng-Ingredient: Sorbitol; <https://ec.europa.eu/growth/tools-databases/cosing/details/38191>; <https://www.chemie.de/lexikon/Sorbit.html>, aufgerufen am 22.08.2023
- [4] Brodschelm, 2004: Aloe vera auf dem Prüfstand, Pharmazeutische Zeitung, 4. Ausgabe 2004
- [5] F. Berlutti et al.: Lactoferrin and oral diseases: current status and perspective in periodontitis. In: Annali di Stomatologia 2011; II (3-4):10-18
- [6] Vincent J. Iacono et. al 1980 Selective Antibacterial Properties of Lysozyme for Oral Microorganisms <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC551169/>
- [7] Danisco, 2019 Product description PDt 214859-21 Xivia C Xylitol
- [8] Lebensmittelchemische Gesellschaft, Fachgruppe in der Gesellschaft Deutscher Chemiker, Datenblätter zur Bewertung der Wirksamkeit von Wirkstoffen in kosmetischen Mitteln: Panthenol, 1999

- [9] George Deckner, Panthenol: A Multifunctional Active, January 9, 2015, <http://knowledge.ulprospector.com/1763/pcc-pantheolmulti-functional-active/>
- [10] M. Gloor, K. Thoma, J. Fluhr: Dermatologische Externatherapie. Berlin: Springer-Verlag, 2000
- [11] Wolfgang Raab, Ursula Kindl: Pflegekosmetik. Ein Leitfaden. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft. 4. Auflage, 2004
- [12] <https://www.ulprospector.com/de/eu/PersonalCare/Dtail/3029/5928819/SymDiol-68>
- [13] <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Sodium-Benzoate>
- [14] Schriftliche Befragung von aldiamed Mundgel-Verwendern, 2018. Unveröffentlicht. 294 Teilnehmer beantworteten diese Frage, davon 122 mit sehr gut, 168 mit gut, 2 mit weniger gut, 2 mit schlecht. 3 Teilnehmer beantworteten die Frage nicht. Die Gesamtzahl der erhaltenen Fragebögen betrug 297.
- [15] Schriftliche Befragung von aldiamed Mundgel-Verwendern, 2018. Unveröffentlicht. Die mittlere Befeuchtungsdauer lag bei 4 Stunden (4,02 h Mittelwert mit 1,9 h SD, 4,00 Median). Die Gesamtzahl der erhaltenen Fragebögen betrug 297, Angaben zur Dauer der Befeuchtung während der Nacht machten 140 Teilnehmer (47,1 %).

aldiamed Mundgel

50 g Tube
 PZN (D): 00879268
 PZN (AT): 3888517

150 g Tube
 PZN (D) 17572605
 PZN (AT) 5477623

aldiamed Mundspray

50 ml Flasche
 PZN (D): 09397022
 PZN (AT): 3887021

aldiamed Mundspülung

500 ml Flasche
 PZN (D) 16943844
 PZN (AT) 5414752



Certmedica International GmbH
 Magnolienweg 17
 63741 Aschaffenburg

Service-Telefon: + 49 60 21 / 15 093 - 0
Fax: + 49 60 21 / 15 093 - 93

Stand der Informationen: März 2024
www.aldiamed.de